

Arkêsys
Groupe

CALENDRIER
INTER-ENTREPRISE
2026

SOMMAIRE



Bureautique

Initiation Informatique, Office et Windows	03
Excel	03
Word	03
Outlook	04
PowerPoint	04
Libre Office	04
Divers	04

Outils collaboratifs

Microsoft 365	05
Google Workspace	06

Informatique

Base de données	
BI & Outils Décisionnels	07
Développement	08
	09

Logiciels statistiques

Analyse-It	10
GraphPad	10
Logiciel R	10
MiniTab	10
Jmp	10

Méthodes statistiques

Outils de base	11
Data Mining - Analyses Multivariées - Machine Learning	11
Modélisation - Anova - Régression	11
MSP - Qualité - Plans d'expérience	11
Divers	11

CAO-DAO-BIM

3D Studio Max	12
ArchiCAD	12
AutoCAD	12
Blender	12
CorelCAD	12
DraftSight	12
IntelliCAD	12
IntelliPlus	13
Inventor	13
Qgis	13
Revit	13
SketchUp	13
SolidWorks	13
TwinMotion	13
Microsoft Visio	13
ZwCAD	13

Outils graphiques

Acrobat et notions fondamentales	14
Adobe Premiere Pro	14
Affinity	14
After Effects	14
Lightroom	14
Illustrator	14
InDesign	15
Logiciels gratuits	15
Photoshop	16
Publisher	16
XPress	16

Web et webmarketing

Conception de sites web et CMS	17
Référencement web	17
Réseaux sociaux	17
Stratégie digitale & Marketing numérique	17
UX Design	17

Gestion de projets

Gestion de projet	18
Méthodologie et conduite de projets	18

Compétences professionnelles

Métiers de la formation	19
Qualité pour les OF	19
RGPD	19
Mind Mapping	20

Management des équipes et des personnes

Innovations managériales	21
Les fondamentaux du management	21
Management transversal et à distance	21

Soft skills & Efficacité professionnelle

Efficacité professionnelle	22
Soft skills	22

Communication & Vente

Méthodes et techniques de communication	23
Stratégie de communication	23
Vente	23

RSE & Développement durable

Concevoir et mettre en oeuvre la démarche RSE	24
Se former dans les métiers	24

Intelligence Artificielle

IA	25
----	----

Santé, Sécurité au Travail

SST	25
-----	----



Initiation Informatique, Office et Windows

<u>Fondamentaux en bureautique</u>	3j			02										05		
<u>Initiation Informatique</u>	1j															Nous consulter
<u>Sécurité des technologies de l'information</u>	1j															Nous consulter
<u>Windows - Découverte de l'environnement</u>	1j															Nous consulter

Excel

<u>Excel - Initiation</u>	2j	08	02	26	02	28	04	06	27	14	01	02	10		
<u>Excel - Intermédiaire</u>	2j	12	05	16	23	18	18	02		21	08	16	03		
<u>Excel - Perfectionnement</u>	2j	29	23	12	20	21	15	09	24	17	12	26	14		
<u>Excel - Macros enregistrées</u>	1j			18			10				21		09		
<u>Excel - VBA</u>	3j		25	23	27		03			28	07	18			
<u>Excel - VBA Perfectionnement</u>	2j											23			
<u>Excel - Calculs et fonctions complexes</u>	1j														Nous consulter
<u>Excel - Calculs et simulations</u>	1j														Nous consulter
<u>Excel - Récupérer, extraire et transformer des données dans Excel avec Power Query</u>	1j			25			24						04		
<u>Excel - Créer un tableau croisé dynamique</u>	2h														Nous consulter
<u>Excel - Gagner du temps pour préparer et organiser ses données (Trucs & astuces)</u>	3h														Nous consulter
<u>Excel - Les fonctions spécifiques aux grands tableaux</u>	2h														Nous consulter
<u>Excel - Mettre en place des calculs</u>	2h														Nous consulter
<u>Excel - Réaliser des graphiques simples</u>	2h														Nous consulter

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Word

<u>Word - Fonctions de base</u>	2j	22		12			15			10		23	
<u>Word - Intermédiaire</u>	2j			23			11				15		07
<u>Word - Perfectionnement</u>	2j		05				21			07			17
<u>Word - Documents longs et Rapports</u>	1j	Nous consulter											
<u>Word - Mise en page élaborée</u>	1j	Nous consulter											
<u>Word - Publipostage</u>	1j	Nous consulter											

Outlook

<u>Outlook - Fonctions de base</u>	1j			03			22			16		04	
<u>Outlook - Fonctions avancées</u>	1j			11			23			23		25	
<u>Outlook - Gagner du temps dans la gestion de mails répétitifs</u>	2h	Nous consulter											

PowerPoint

<u>PowerPoint - De A à Z</u>	2j	15					18			03		19	
<u>PowerPoint - Fonctions avancées</u>	1j		04				17			30		25	
<u>PowerPoint - Créer des présentations percutantes</u>	1j	Nous consulter											

LibreOffice

<u>LibreOffice Calc - Base</u>	2j	Nous consulter											
<u>LibreOffice Calc - Perfectionnement</u>	2j	Nous consulter											
<u>LibreOffice Impress - Base</u>	2j	Nous consulter											
<u>LibreOffice Impress - Perfectionnement</u>	1j	Nous consulter											
<u>LibreOffice Writer - Base</u>	2j	Nous consulter											

INFORMATIQUE - BASE DE DONNÉES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Notions fondamentales

Introduction aux bases de données et au langage SQL	3j	Nous consulter										
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Access

Access - Fonctions de base	3j	23									14		
Access - Perfectionnement	2j							11					23

INFORMATIQUE - DÉVELOPPEMENT

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Java

Java - Programmer en Java	2j	Nous consulter
---	----	----------------

PHP

PHP Développement - Niveau 1	4j	Nous consulter
--	----	----------------

PHP Développement - Niveau 2	3j	Nous consulter
--	----	----------------

Python

Programmation Python - Niveau 1	4j	Nous consulter
---	----	----------------

Programmation Python - Niveau 2	3j	Nous consulter
---	----	----------------

Python - Analyses statistiques	3j	Nous consulter
--	----	----------------

Python - Base de la programmation	3j	Nous consulter
---	----	----------------

Python - Data Management	2j	Nous consulter
--	----	----------------

Python - Développement d'IHM avec la librairie PyQt	3j	Nous consulter
---	----	----------------

Python - Méthodes de Machine Learning	3j	Nous consulter
---	----	----------------

Python - Perfectionnement : Programmation orientée objet, interface graphique	3j	Nous consulter
---	----	----------------

Python - Programmer en Python	4j	Nous consulter
---	----	----------------

HTML, CSS, JavaScript

HTML5, CSS3 et JavaScript - Développer des applications HTML5 Responsives avec JavaScript et CSS3	5j	Nous consulter
---	----	----------------

HTML5 / CSS3 - Maîtriser HTML5 et CSS3 pour créer des pages Web Responsives	5j	Nous consulter
---	----	----------------

HTML5 / CSS3 / JavaScript – Créer des pages Web	3j	Nous consulter
---	----	----------------

HTML5 / JavaScript – Développer des applications Web	5j	Nous consulter
--	----	----------------

JavaScript - Développer des applications Web	4j	Nous consulter
--	----	----------------

Javascript - Programmer en JavaScript	2j	Nous consulter
---	----	----------------

CAO - DAO - BIM

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

3D Studio Max

3D Studio Max - Initiation	3j	Nous consulter											
--	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ArchiCAD

ArchiCAD - Initiation	4j	Nous consulter											
---------------------------------------	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AutoCAD

AutoCAD 2D - Initiation	4j	26	16		8		22	16					
---	----	----	----	--	---	--	----	----	--	--	--	--	--

AutoCAD 2D - Remise à niveau	3j		23								07		
--	----	--	----	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--

AutoCAD 2D - Perfectionnement	3j			01								23	
---	----	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	----	--

AutoCAD 2D Mechanical - Initiation : Conception mécanique 2D	5j	Nous consulter											
--	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AutoCAD 3D - Initiation	3j			27								14	
---	----	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	----	--

Blender

Blender - Découverte de la 3D	2j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Blender - Initiation	3j	Nous consulter											
--------------------------------------	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Blender - Perfectionnement	2j	Nous consulter											
--	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CorelCAD

CorelCAD - Initiation	3j	Nous consulter											
---------------------------------------	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CorelCAD - Perfectionnement	2j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DraftSight

DraftSight - Initiation	3j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DraftSight - Perfectionnement	2j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IntelliCAD

IntelliCAD - Initiation	3j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IntelliCAD - Perfectionnement	2j	Nous consulter											
---	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

OUTILS GRAPHIQUES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

InDesign

InDesign - Initiation	3j	02				17						02
InDesign - Remise à niveau	2j	Nous consulter										
InDesign - Perfectionnement	2j					18						19
InDesign - Expert	2j	Nous consulter										
InDesign - Insérer et gérer les images	4h	Nous consulter										
InDesign - Insérer et mettre en forme le texte	2h	Nous consulter										
InDesign - Paramétrer le document et organiser son espace de travail	2h	Nous consulter										

Logiciels gratuits

Gimp - Connaître les fondamentaux de la retouche et du montage photographique avec un logiciel libre	3j	Nous consulter										
Gimp - Retoucher et corriger ses photos	2j				02							19
Inkscape - Créer des illustrations professionnelles	3j	Nous consulter										
Canva - Initiation	1j	Nous consulter										

OUTILS GRAPHIQUES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Photoshop

Photoshop - Initiation	3j	26					03					05		
Photoshop - Remise à niveau	2j	Nous consulter												
Photoshop - Perfectionnement	2j				27									19
Photoshop - Expert	2j	Nous consulter												
Photoshop - Corriger et améliorer l'image	2h	Nous consulter												
Photoshop - Détourage et Photomontage	2j	Nous consulter												
Photoshop - Créer et modifier un masque de fusion	2h	Nous consulter												
Photoshop - Effectuer des sélections simples et gérer les calques	2h	Nous consulter												
Photoshop - Retoucher et corriger ses photos personnelles	3j	Nous consulter												
Photoshop Elements - Initiation	2j	Nous consulter												
Photoshop - Préparez vos images pour les mettre en ligne	6h	Nous consulter												
Photoshop - Retoucher l'image et gommer les défauts	2h	Nous consulter												
Photoshop - Enregistrez vos images pour les mettre en ligne	2h	Nous consulter												
Matte Painter - Maîtriser la technique du Matte Painting avec Photoshop	2j	Nous consulter												

Publisher

Publisher - Initiation	2j	Nous consulter												
--	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

XPress

XPress - Initiation	3j	Nous consulter												
-------------------------------------	----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

GESTION DE PROJETS

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Logiciels

<u>MS Project - Piloter un projet avec ressources</u>	3j				08					21			02
<u>MS Project - Piloter un projet sans ressources</u>	2j	Nous consulter											
<u>MS Project - Se perfectionner dans le pilotage de projet</u>	2j								18				14
<u>MS Project - Créer un rapport personnalisé</u>	2h	Nous consulter											
<u>OpenProj - Prise en main et Pilotage de projet</u>	2j	Nous consulter											
<u>MS Project - Maîtriser l'affichage Chronologie</u>	2h	Nous consulter											
<u>MS Project - Diagramme de Gantt</u>	2h	Nous consulter											

Méthodologie et conduite de projets

<u>Gestion de Projet - Découvrir et maîtriser la méthode Agile Scrum</u>	3j	Nous consulter											
<u>Gestion de projet - Opérationnel</u>	2j									18			02

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Métiers de la formation

Adobe Captivate - Créer des modules e-learning interactifs	2j	Nous consulter
Créer et animer un centre de ressources e-learning	3j	Nous consulter
E-Learning - Animer et tutorer une formation	1j	Nous consulter
E-Learning - Concevoir des contenus E-Learning	3j	Nous consulter
E-Learning Maker - Création de contenu	1j	Nous consulter
Formation de formateur	3j	Nous consulter
Formation de formateur - Perfectionnement	1j	Nous consulter
Formation Tuteur FOAD	3j	Nous consulter
Formation de formateur - Animer une formation	4h	Nous consulter
Formation de formateur - Création d'un plan de cours	2h	Nous consulter
Formation de formateur - Création d'un programme de stage	4h	Nous consulter
Formation de formateur - Créer des outils d'animation pertinents	4h	Nous consulter
Formation de formateur - Créer un processus d'évaluation acquis-besoins préformation	4h	Nous consulter

Qualité pour les Organismes de Formation

Accompagnement vers l'audit QUALIOPi	4.5j	Nous consulter
Comprendre son rapport d'audit QUALIOPi pour améliorer la qualité de ses services	1j	Nous consulter
QUALIOPi et Référentiel National Qualité - Préparer son audit de surveillance	1j	Nous consulter
QUALIOPi et Référentiel National Qualité : ce qui change pour mon organisme ?	1j	Nous consulter

RGPD

RGPD - Protection des données personnelles	2j	Nous consulter
--	----	----------------

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Mind Mapping

<u>Free Mind - Création d'une carte heuristique</u>	1j	Nous consulter
<u>Free Plane - Création d'une carte heuristique</u>	2j	Nous consulter
<u>IMind Map - Création d'une carte heuristique</u>	2j	Nous consulter
<u>Mind Manager - Création d'une carte heuristique</u>	2j	Nous consulter
<u>Mind Mapping - Apprendre à organiser visuellement ses idées avec les cartes mentales/heuristiques</u>	1j	Nous consulter
<u>Prises de notes manuscrites, création d'une carte heuristique</u>	1j	Nous consulter
<u>XMind Version Pro - Création d'une carte heuristique</u>	2j	Nous consulter
<u>XMind - Premiers pas dans la construction d'une carte heuristique</u>	2h	Nous consulter
<u>XMind - Aller plus loin dans la construction d'une carte heuristique</u>	2h	Nous consulter

COMMUNICATION & LEADERSHIP

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Méthodes et techniques de communication

<u>Développer sa communication grâce à l'improvisation théâtrale</u>	3j	Nous consulter
<u>Maîtriser les techniques de communication orale</u>	2j	Nous consulter
<u>Mieux se connaître et mieux communiquer</u>	2j	Nous consulter
<u>Réussir ses prises de parole en public</u>	2j	Nous consulter

Stratégie de communication

<u>Mettre en place et piloter sa stratégie de communication digitale</u>	2j	Nous consulter
--	----	----------------

VENTE & RELATION CLIENT

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Méthodes et techniques de communication

<u>Les fondamentaux de l'entretien de vente</u>	1j	Nous consulter
<u>Ecoute et communication : La force de convaincre</u>	1j	Nous consulter
<u>La négociation commerciale par téléphone</u>	1j	Nous consulter
<u>Comment optimiser mes performances commerciales</u>	8j	Nous consulter

Nos formats pédagogiques

Le présentiel : notre format historique

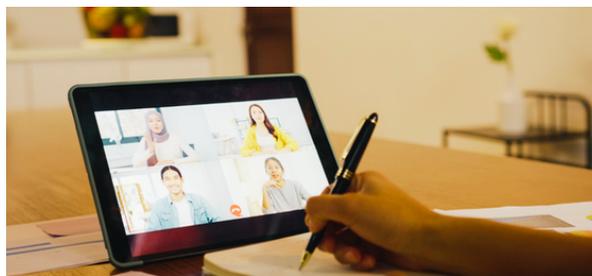
La formation présentielle offre de nombreux avantages. Qu'elle se déroule dans nos centres ou au sein de votre entreprise, elle favorise la spontanéité des échanges entre le formateur et les stagiaires.

Le distanciel : faites confiance aux experts !

Vous pouvez également mettre à profit votre temps pour booster vos compétences à distance ! Plus facile, plus adaptable et toujours aussi efficace, la formation à distance vous permet de suivre la formation depuis votre domicile ou votre lieu de travail.

Formation en présentiel

En inter, en intra ou en atelier



Visio-formation

En inter, en intra, en individuel ou encore en micro-formation !

L'hybride

Visio-formation associée à notre plateforme LMS



E-learning tutoré

2h de coaching et une licence e-learning

Nos engagements qualités et RSE



Excellence des formateurs

Sélection rigoureuse
Participation aux montées en compétences
Valorisation et reconnaissance



Accessible à tous

Adaptation des formations et locaux
Accentuation de la sensibilisation
Collaboration avec des acteurs spécialisés



Éco-responsable

Favorisation de la mobilité douce
Sobriété énergétique
Sensibilisation écoresponsable



L'humain

un environnement de travail épanouissant
Encourager la prise d'initiative
Égalité et diversité



Investir

Respect des exigences réglementaires
L'optimisation des ressources
une communication transparente



Accompagnement

Des formations riches et variées
Assurer un suivi individualisé
Amélioration continue de nos prestations

Arkêsys
Groupe



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Nos centres de formation



Le Groupe **ARKESYS** vous accueille dans ses centres de formation :

Arkesys Lyon

58 Avenue Debourg
Immeuble Le Challenge
69007 LYON

Arkesys Toulon

293 Route de La Seyne
Technopôle Var Matin, bâtiment H
83190 OLLIOULES

Arkesys Saint-Étienne

70 Rue Bergson
42000 SAINT-ÉTIENNE

Retrouvez également le Groupe ARKESYS à : Paris, Lille, Strasbourg, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Marseille, Nice, Cannes, Orléans, Poitiers, Tours, Dijon, Rennes, Annecy, Nancy, Brest, Toulouse, Montpellier...