

# SOMMAIRE



Bureautique		CAO-DAO-BIM		Gestion de projets	
Initiation Informatique, Office et Windows	03	3D Studio Max	12	Gestion de projet	18
Excel	03	ArchiCAD	12	Méthodologie et conduite de projets	18
Word	03	AutoCAD	12		
Outlook	04	Blender	12	Compétences professionnelles	
PowerPoint	04	CorelCAD	12	Métiers de la formation	19
Libre Office	04	DraftSight	12	Qualité pour les OF	19
Divers	04	IntelliCAD	12	RGPD	19
		IntelliPlus	13	Mind Mapping	20
Outils collaboratifs		Inventor	13	Mind Mapping	20
Microsoft 365	05	Qgis	13		
Google Workspace	06	Revit	13	Management des équipes et des perso	nnes
		SketchUp	13	Innovations managériales	21
Informatique		SolidWorks	13	Les fondamentaux du management	21
Base de données	07	TwinMotion	13	Management transversal et à distance	21
BI & Outils Décisionnels	07	Microsoft Visio	13		
Développement	09	ZwCAD	13	Soft skills & Efficacité professionnelle	
	09			Efficacité professionnelle	22
		Outils graphiques		Soft skills	22
Logiciels statistiques	1.0	Acrobat et notions fondamentales	14	CON COMMO	
Analyse-It	10	Adobe Premiere Pro	14	Communication & Vente	
GraphPad	10	Affinity	14		
Logiciel R	10	After Effects	14	Méthodes et techniques de communication	23
MiniTab	10	Lightroom	14	Stratégie de communication	23
mp	10	Illustrator	14	Vente	23
4/11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		InDesign	15		
Méthodes statistiques		Logiciels gratuits	15	RSE & Développement durable	
Outils de base	11	Photoshop	16	Concevoir et mettre en oeuvre la démarche RSE	24
Data Mining - Analyses Multivariées - Machine Learning	11	Publisher	16	Se former dans les métiers	24
Modélisation - Anova - Régression	11	XPress	16		
ISP - Qualité - Plans d'expérience	11			Intelligence Artificielle	
Divers	11	Web et webmarketing		IA	25
		Conception de sites web et CMS	17		23
		Référencement web	17	Could Character Toronti	
		Réseaux sociaux	17	Santé, Sécurité au Travail	
		Stratégie digitale & Marketing numérique	17	SST	25
		LIX Design	17		





## BUREAUTIQUE

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Initiation Informatique, Office et Windows 3j 02 05 Fondamentaux en bureautique 1j <u>Initiation Informatique</u> Nous consulter Sécurité des technologies de l'information 1j Nous consulter Windows - Découverte de l'environnement 1j Nous consulter Excel 02 26 02 28 04 06 27 14 01 02 10 Excel - Initiation Excel - Intermédiaire Excel - Perfectionnement 23 12 20 21 15 09 24 17 12 26 21 10 09 Excel - Macros enregistrées 18 03 28 07 18 Excel - VBA 3j 25 23 27 23 Excel - VBA Perfectionnement 2j Excel - Calculs et fonctions complexes 1j Nous consulter Excel - Calculs et simulations 1j Nous consulter Excel - Récupérer, extraire et transformer des données dans Excel avec Power Query 24 Nous consulter Excel - Créer un tableau croisé dynamique 2h Excel - Gagner du temps pour préparer et organiser ses données (Trucs & astuces) 3h Nous consulter Excel - Les fonctions spécifiques aux grands tableaux 2h Nous consulter

2h

2h

Nous consulter
Nous consulter



Excel - Mettre en place des calculs

Excel - Réaliser des graphiques simples



### BUREAUTIQUE

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Word Word - Fonctions de base 2j 22 Word - Intermédiaire 2j 23 11 15 07 Word - Perfectionnement 2j 05 21 07 17 1j Word - Documents longs et Rapports Nous consulter Word - Mise en page élaborée 1j Nous consulter 1j Word - Publipostage Nous consulter Outlook Outlook - Fonctions de base 04 Outlook - Fonctions avancées 1j 11 23 23 25 Outlook - Gagner du temps dans la gestion de mails répétitifs 2h Nous consulter **PowerPoint** PowerPoint - De A à Z 2j 15 18 03 19 04 30 25 PowerPoint - Fonctions avancées PowerPoint - Créer des présentations percutantes 1j Nous consulter LibreOffice 2j <u>LibreOffice Calc - Base</u> Nous consulter LibreOffice Calc - Perfectionnement Nous consulter <u>LibreOffice Impress - Base</u> 2j Nous consulter <u>LibreOffice Impress - Perfectionnement</u> 1j Nous consulter



LibreOffice Writer - Base



Nous consulter

2j

## **OUTILS COLLABORATIFS**

Jany Féy Mars Avr Mai Juin Juil Août Sep Oct Nov Déc

	Janv. Fe	év. Mars Avr. Mai Juin J	uil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.
Microsoft 365			
Microsoft 365 - Administrer et dépanner	3j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Créer des formulaires en ligne avec Microsoft Forms	<b>1</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Créer et gérer un site d'équipe dans SharePoint	<b>2</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Déployer un environnement de travail collaboratif	5j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Forms : Réalisez un quizz en moins de 30 minutes	2h	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Gagnez en productivité avec les services de communication et collaboration en ligne	2j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Gestion Électronique des Documents	<b>1</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Les outils et services pour la gestion documentaire	<b>1</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Les outils et services pour le partage et le travail collaboratif	<b>1</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - OneNote: Organiser et partager ses notes	<b>1</b> j	18	04
Microsoft 365 - OneNote : Maîtriser les interactions avec les autres logiciels du pack Office	2j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - OneNote : Prendre des notes et les organiser	2j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Outlook Web Apps : Utiliser les applications Web d'Outlook	3h	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Planner : Organiser et suivre des projets simples	3.5h	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Préparation opérationnelle au TOSA	<b>4</b> j	Nous con	sulter
Microsoft 365 - Prise en main	2j	06	24
Microsoft 365 - SharePoint utilisateur	<b>1</b> j	01	12
Microsoft 365 - Sway: Créer son premier panneau interactif	2h	Nous cons	sulter
Microsoft 365 - Teams : Partager et collaborer en équipe	<b>1</b> j	25	11
Microsoft 365 - Vue d'ensemble et prise en main des outils de communication	1j	Nous con	sulter









## **OUTILS COLLABORATIFS**

Jany Féy Mars Ayr Mai Juin Juil Août Sep Oct Nov Déc

	Juliv. I Cv. 14	ars Avi. Mar Jain Jail. Adat Sep. Oct. 1101. L
Google Workspac	e	
Google Apps Script - Programmer des macros en JavaScript pour Google Sheets	2j	Nous consulter
Google Workspace - Collaborer avec Gmail et Drive	1j	Nous consulter
Google Workspace - Docs : Utiliser le traitement de texte	1j	Nous consulter
Google Workspace - Sheets : Utiliser le tableur	1j	Nous consulter
Google Workspace - Slides : Utiliser le logiciel de présentation	1j	Nous consulter
Google Workspace - Utiliser les outils collaboratifs de Google	2j 1	.9 05







## INFORMATIQUE - BASE DE DONNÉES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

		Jai	IV. TeV. Mais	Avi. Mai Julii Juli. 7	Hour Sep. O	ct. Nov. Dec
	Notions fondamentales					
Introduction aux bases de données et au langage SQL		3j		Nous consulte	er	
	Access					
Access - Fonctions de base		3ј	23		14	
Access - Perfectionnement		2j		11		23







## INFORMATIQUE - BI & OUTILS DÉCISIONNELS

	Janv.	Fév. Mars Av	r. Mai Juin Juil.	Août Sep. C	ct. Nov. Dé
Business Objects					
SAP BusinessObjects Web Intelligence 4.2 - Niveau 1	2j		Nous consul	lter	
SAP BusinessObjects Web Intelligence 4.2 - Niveau 2	2j		Nous consul	lter	
Power BI					
Microsoft Power BI - Initiation : Créer des rapports et des visualisations pour analyser et gérer les données	2j	24	04	10	23
Microsoft Power BI - Initiation : Gestion des données, conceptions de rapports et initiation au DAX	3j		Nous consul	lter	
Power BI - Perfectionnement : De l'analyse de données à la création de rapports professionnels	2j		15		19
Power BI - Service	<b>1</b> j		Nous consul	lter	
Power BI - Administrer le service	<b>2</b> j		Nous consul	lter	
Qlik Sense & Qlik View					
<u>QlikView - Pour les développeurs/designers</u>	3j		Nous consu	lter	
<u>QlikView - Pour les utilisateurs</u>	<b>2</b> j		Nous consu	lter	







# INFORMATIQUE - DÉVELOPPEMENT

Jany Féy Mars Ayr Mai Juin Juil Août Sen Oct Nov Déc

	J	anv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.					
Java							
Java - Programmer en Java	2j	Nous consulter					
РНР							
PHP Développement - Niveau 1	<b>4</b> j	Nous consulter					
PHP Développement - Niveau 2	3j	Nous consulter					
Python Python							
Programmation Python - Niveau 1	<b>4</b> j	Nous consulter					
<u>Programmation Python - Niveau 2</u>	Зј	Nous consulter					
Python - Analyses statistiques	3j	Nous consulter					
Python - Base de la programmation	Зј	Nous consulter					
Python - Data Management	2j	Nous consulter					
<u>Python - Développement d'IHM avec la librairie PyQt</u>	3j	Nous consulter					
Python - Méthodes de Machine Learning	3j	Nous consulter					
<u>Python - Perfectionnement : Programmation orientée objet, interface graphique</u>	3j	Nous consulter					
Python - Programmer en Python	4j	Nous consulter					
HTML, CSS, JavaScript							
HTML5, CSS3 et JavaScript - Développer des applications HTML5 Responsives avec JavaScript et CSS3	5j	Nous consulter					
HTML5 / CSS3 - Maîtriser HTML5 et CSS3 pour créer des pages Web Responsives	5j	Nous consulter					
HTML5 / CSS3 / JavaScript – Créer des pages Web	3j	Nous consulter					
HTML5 / JavaScript – Développer des applications Web	5j	Nous consulter					
JavaScript - Développer des applications Web	4j	Nous consulter					
Javascript - Programmer en JavaScript	2j	Nous consulter					







### LOGICIELS STATISTIQUES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Analyse-It 2j Analyse-IT - Outils statistiques appliqués à l'épidémiologie Nous consulter Analyse-IT - Statistiques notions fondamentales, tests d'hypothèses et traitement des petits échantillons Nous consulter GraphPad GRAPHPAD - Prise en main du logiciel et mise en œuvre d'analyses statistiques 2j Nous consulter GRAPHPAD - Notions fondamentales, Tests d'hypothèses et traitement des petits échantillons 4j Nous consulter Logiciel R Logiciel R / R Studio - Niveau 1 : Outils de base 3j 07 07 Logiciel R / R Studio - Niveau 2: Orientation Programmation 3j Nous consulter MiniTab MINITAB - Maîtrise statistique des procédés (MSP/SPC) 3j Nous consulter MINITAB - Méthode des plans d'expériences (Criblage, Factoriels, Surfaces de réponses et Optimaux) Nous consulter 2j JMP - Prise en main du logiciel et manipulation des données Nous consulter JMP - Plans d'expériences (Criblage, Factoriels, Surfaces de réponses et Optimaux) Nous consulter





#### Sommaire

# MÉTHODES STATISTIQUES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Nous consulter

	Juli	iv. Fev. Mars Avr. Mai Juin Juit. Aout Sep. Oct. Nov. Dec			
Statistiques - Outils de base					
Outils statistiques appliqués à l'épidémiologie : Vocabulaire et notions de base	2j	Nous consulter			
Notions fondamentales, Tests d'hypothèses et Traitement des petits échantillons	<b>4</b> j	Nous consulter			
Calculs de puissance et dimensionnement des tailles d'échantillons	1j	Nous consulter			
Data Mining - Analyses multivariées - Machine Lea	rning				
Analyses multivariées, classification (ACP, AFC, ACM, CAH, k-means, AFD)	4j	Nous consulter			
Machine Learning & Méthodes statistiques appliquées aux processus de classification	<b>4</b> j	06			
Initiation au Text Mining	2j	Nous consulter			
Modélisation - Anova - Régression					
Anova et Régression (régression simple)	3j	Nous consulter			
Modèles linéaires généralisés - Régression logistique, de Poisson et ZIP (Zero Inflated Poisson)	3j	Nous consulter			
Modèles mixtes	3j	Nous consulter			
Msp - Qualité - Plans d'expériences					
Plans d'expériences - Découverte (Contexte, enjeux et familles de plans)	<b>1</b> j	Nous consulter			
Plans d'expériences - Criblage, Factoriels, Surfaces de réponses et Optimaux	<b>4</b> j	02 26			
Divers Statistiques					

2j



Statistiques Bayésiennes - Initiation



## CAO - DAO - BIM

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. 3D Studio Max 3j Nous consulter 3D Studio Max - Initiation ArchiCAD 4j ArchiCAD - Initiation Nous consulter 4j 26 8 22 16 AutoCAD 2D - Initiation 16 3j 23 AutoCAD 2D - Remise à niveau 07 AutoCAD 2D - Perfectionnement 01 AutoCAD 2D Mechanical - Initiation : Conception mécanique 2D Nous consulter AutoCAD 3D - Initiation 3j 27 14 Blender - Découverte de la 3D 2j Nous consulter Blender - Initiation 3j Nous consulter 2j Blender - Perfectionnement Nous consulter CorelCAD CorelCAD - Initiation 3j Nous consulter CorelCAD - Perfectionnement 2j Nous consulter 3j **DraftSight - Initiation** Nous consulter DraftSight - Perfectionnement 2j Nous consulter IntelliCAD 3j IntelliCAD - Initiation Nous consulter



IntelliCAD - Perfectionnement



Nous consulter

2j

# CAO - DAO - BIM

	Janv. Fé	v. Mars Avr. Mai Juin Juil	. Août Sep. Oct. Nov. Déc.		
IntelliPlus					
IntelliPlus 2D - Initiation	<b>4</b> j	Nous consulter			
IntelliPlus 2D - Perfectionnement	2j	Nous consu	lter		
Inventor					
Inventor - Fonctions de base	5j	Nous consu	lter		
Qgis					
QGIS Initiation	<b>3</b> j	09	28		
QGIS Intermédiaire	2j	04	12		
<u>QGIS Perfectionnement</u>	2j	22	05		
Revit					
Autodesk REVIT Architecture - Initiation	<b>5</b> j		21		
SketchUp					
SketchUp - Modélisation 3D	2j	23	16		
SolidWorks					
SolidWorks - Fonctions de base	5j	23	05		
SolidWorks - Perfectionnement	<b>3</b> j	Nous consu	lter		
TwinMotion					
TwinMotion – Les fondamentaux	1j	Nous consu	lter		
Microsoft Visio					
Microsoft Visio - Création de diagrammes et/ou de schémas techniques	2j	Nous consulter			
<u>Microsoft Visio - Créer des organigrammes hiérarchiques et des diagrammes de flux</u>	<b>1</b> j	Nous consu	lter		
ZwCAD					
ZwCAD 2D - Initiation	<b>4</b> j	Nous consu	ılter		
ZwCAD 2D - Perfectionnement	2j	Nous consulter			
ZwCAD 3D - Initiation	<b>3</b> j	Nous consulter			





### **OUTILS GRAPHIQUES**

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Acrobat et notions fondamentales 2j Adobe Acrobat Pro - Initiation Nous consulter Adobe Premiere Pro Adobe Premiere Pro - Réalisez vos montages vidéo 2j Nous consulter **Affinity** Affinity Designer - Initiation 3j Nous consulter Affinity Designer - Perfectionnement Nous consulter Affinity Photo - Initiation 16 Affinity Photo - Perfectionnement 23 Affinity Publisher - Initiation Nous consulter Affinity Publisher - Perfectionnement Nous consulter After Effects After Effects - Connaître les fondamentaux des effets spéciaux et des animations graphiques 3j Nous consulter Technicien Effets Spéciaux / Concepteur d'animations - Donnez vie à vos effets spéciaux et animations sur After Effects 3j Nous consulter Lightroom Nous consulter <u>Lightroom - Initiation au traitement numérique de l'image</u> 2j Illustrator 3j 25 14 23 **Illustrator - Initiation** Illustrator - Remise à niveau Nous consulter Illustrator - Perfectionnement 04 Illustrator - Expert Nous consulter 2h Illustrator - Insérer et mettre en forme du texte Nous consulter Illustrator - Maîtriser le dessin à la plume 4h Nous consulter



Illustrator - Maîtriser une fonction essentielle d'Illustrator : les masques d'écrêtage

Illustrator - Paramétrer le document et organiser son espace de travail



Nous consulter

Nous consulter

2h

4h

## **OUTILS GRAPHIQUES**

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

InDesign				
InDesign - Initiation	3j 02	17	02	
InDesign - Remise à niveau	2j	Nous consulter		
InDesign - Perfectionnement	2j	18	19	
InDesign - Expert	2j	Nous consulter		
InDesign - Insérer et gérer les images	4h	Nous consulter		
InDesign - Insérer et mettre en forme le texte	2h	2h Nous consulter		
InDesign - Paramétrer le document et organiser son espace de travail	2h	Nous consulter		

Logiciels gratuits			
Gimp - Connaître les fondamentaux de la retouche et du montage photographique avec un logiciel libre	Зј	Nous consulter	
<u>Gimp - Retoucher et corriger ses photos</u>	2j	02	9
Inkscape - Créer des illustrations professionnelles	3j	Nous consulter	
Canva - Initiation	1j	Nous consulter	





### **OUTILS GRAPHIQUES**

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. **Photoshop** Photoshop - Initiation 3j 26 03 05 Photoshop - Remise à niveau Nous consulter Photoshop - Perfectionnement Photoshop - Expert Nous consulter Photoshop - Corriger et améliorer l'image 2h Nous consulter Photoshop - Détourage et Photomontage 2j Nous consulter Photoshop - Créer et modifier un masque de fusion 2h Nous consulter Photoshop - Effectuer des sélections simples et gérer les calques Nous consulter Photoshop - Retoucher et corriger ses photos personnelles Nous consulter Photoshop Elements - Initiation 2j Nous consulter Photoshop - Préparez vos images pour les mettre en ligne Nous consulter Nous consulter Photoshop - Retoucher l'image et gommer les défauts 2h Photoshop - Enregistrez vos images pour les mettre en ligne 2h Nous consulter Matte Painter - Maîtriser la technique du Matte Painting avec Photoshop 2j Nous consulter **Publisher** 2j Publisher - Initiation Nous consulter **XPress** 



XPress - Initiation



Nous consulter



### WEB & WEBMARKETING

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Conception de sites web & CMS PrestaShop - Créer un site de e-commerce 2j Nous consulter WordPress - Créer et gérer le contenu d'un site Web 2j Adobe Captivate - Créer des modules e-learning interactifs Nous consulter Référencement Web Référencer son site web 2j Nous consulter Réseaux sociaux <u>Créer, gérer et animer une page Facebook pour développer son entreprise</u> 1j Nous consulter Réseaux sociaux - Comment les utiliser pour communiquer efficacement et gérer la e-réputation de l'entreprise? 2j Nous consulter Social Selling - Utiliser Linkedin pour la prospection commerciale Nous consulter 1j Stratégie digitale & Marketing numérique 2j Data Driven Marketing - Utiliser les données au service de la performance marketing Nous consulter Stratégie digitale - Réussir la transformation digitale de l'entreprise 2j Nous consulter **UX** Design

3j

Nous consulter



UX Design et ergonomie des interfaces



## **GESTION DE PROJETS**

	Janv. Fév.	Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct.	Nov. Déc.
ι	Logiciels		
MS Project - Piloter un projet avec ressources	Зј	08 21	02
MS Project - Piloter un projet sans ressources	2j	Nous consulter	
MS Project - Se perfectionner dans le pilotage de projet	2j	18	14
MS Project - Créer un rapport personnalisé	2h	Nous consulter	
<u>OpenProj - Prise en main et Pilotage de projet</u>	2j	Nous consulter	
MS Project - Maîtriser l'affichage Chronologie	2h	Nous consulter	
MS Project - Diagramme de Gantt	2h	Nous consulter	
Méthodologie	et conduite de projets		
Gestion de Projet - Découvrir et maîtriser la méthode Agile Scrum	3j	Nous consulter	
Gestion de projet - Opérationnel	2i	18	02





## **COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES**

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Métiers de la formation 2j Adobe Captivate - Créer des modules e-learning interactifs Nous consulter Créer et animer un centre de ressources e-learning Nous consulter E-Learning - Animer et tutorer une formation Nous consulter E-Learning - Concevoir des contenus E-Learning Nous consulter E-Learning Maker - Création de contenu Nous consulter Formation de formateur 3j Nous consulter Formation de formateur - Perfectionnement 1j Nous consulter 3j Formation Tuteur FOAD Nous consulter Formation de formateur - Animer une formation Nous consulter Formation de formateur - Création d'un plan de cours 2h Nous consulter Formation de formateur - Création d'un programme de stage 4h Nous consulter Formation de formateur - Créer des outils d'animation pertinents Nous consulter Formation de formateur - Créer un processus d'évaluation acquis-besoins préformation Nous consulter Qualité pour les Organismes de Formation Accompagnement vers l'audit QUALIOPI 4.5j Nous consulter 1j Comprendre son rapport d'audit QUALIOPI pour améliorer la qualité de ses services Nous consulter QUALIOPI et Référentiel National Qualité - Préparer son audit de surveillance 1j Nous consulter QUALIOPI et Référentiel National Qualité : ce qui change pour mon organisme ? Nous consulter



RGPD - Protection des données personnelles



Nous consulter

**RGPD** 

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

Mind Mapping		The state of the s
Free Mind - Création d'une carte heuristique	1j	Nous consulter
Free Plane - Création d'une carte heuristique	2j	Nous consulter
<u>I Mind Map - Création d'une carte heuristique</u>	2j	Nous consulter
Mind Manager - Création d'une carte heuristique	2j	Nous consulter
Mind Mapping - Apprendre à organiser visuellement ses idées avec les cartes mentales/heuristiques	1j	Nous consulter
Prises de notes manuscrites, création d'une carte heuristique	1j	Nous consulter
XMind Version Pro - Création d'une carte heuristique	2j	Nous consulter
XMind - Premiers pas dans la construction d'une carte heuristique	2h	Nous consulter
XMind - Aller plus loin dans la construction d'une carte heuristique	2h	Nous consulter

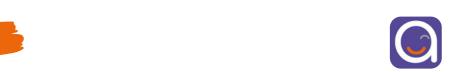




## MANAGEMENT DES ÉQUIPES ET DES PERSONNES

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. 2j Accompagner le changement et adopter de nouvelles postures Nous consulter Décliner les valeurs de son entreprise 1j Nous consulter 0.5jDéfinir une vision inspirante Nous consulter 1j Dessiner sa Dream Team Nous consulter 2i Donner et recevoir du feed-back dans l'Assertivité Nous consulter Etre HPI en entreprise : Quelle place pour ces talents ? 0.5jNous consulter Développer son assertivité et sa confiance en soi au travail 2j Nous consulter Les outils du manager coach 2i Nous consulter Manager avec le DISC 2i Nous consulter Manager la diversité au quotidien 2j Nous consulter Manager dans un environnement complexe 1j Nous consulter Manager l'innovation par une approche centrée sur l'Humain 3j Nous consulter Manager un HPI au quotidien 0.5i Nous consulter Manager une équipe opérationnelle avec assertivité 2j Nous consulter Management situationnel – Adapter son style de management à chaque collaborateur Nous consulter Management transversal 2j Nous consulter 23 14 Manager une équipe Management de la conduite du changement Nous consulter Accompagnement et conduite du changement Nous consulter Manager et être chef d'équipe au quotidien 2j 26 14 Les fondamentaux du management 2j 23 19 2i Déléguer: A qui? Quoi? Comment? Nous consulter 2j Management transversal Nous consulter Manager une équipe en télétravail 2j Nous consulter







### SOFTSKILLS & EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc. Efficacité professionnelle 1j <u>Améliorer son orthographe - Consolider ses acquis</u> Nous consulter <u>Améliorer son orthographe - Revoir les fondamentaux</u> Nous consulter Animer des réunions productives Nous consulter Écrits professionnels: Rédiger avec un style percutant Nous consulter Gérer efficacement les conflits Nous consulter La gestion des conflits par la communication Nous consulter Nous consulter Maîtrise du clavier Préparer le Certificat Voltaire Orthographe : Une maîtrise écrite de la langue française certifiée 2.5j Nous consulter Rédiger des mails de manière efficace 1j Nous consulter Renforcer sa communication par la créativité Nous consulter Créer des ressources interactives 1j Nous consulter Softskills Bien préparer sa retraite et son entrée dans l'univers numérique personnel 11.5j Nous consulter Gagner en confiance et s'affirmer dans l'écoute de l'autre au travers du théâtre 3j Nous consulter Gérer ses émotions Nous consulter Gérer son stress et ses priorités Nous consulter Optimiser son temps et gérer ses priorités 15



Préparer sereinement sa retraite



Nous consulter

### **COMMUNICATION & LEADERSHIP**

		Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.		
Méthodes et techniques de communication				
<u>Développer sa communication grâce à l'improvisation théâtrale</u>	3j	Nous consulter		
Maîtriser les techniques de communication orale	2j	Nous consulter		
Mieux se connaître et mieux communiquer	2j	Nous consulter		
Réussir ses prises de parole en public	2j	Nous consulter		
Stratégie de communication				
Mettre en place et piloter sa stratégie de communication digitale	2j	Nous consulter		

## **VENTE & RELATION CLIENT**

Jany Féy Mars Ayr Mai Juin Juil Août Sep Oct. Nov Déc

	January Torra Trans Titri	That saint saint rious dept.
Méthodes et techniques de communication		
Les fondamentaux de l'entretien de vente	1j	Nous consulter
Ecoute et communication : La force de convaincre	1j	Nous consulter
La négociation commerciale par téléphone	1j	Nous consulter
Comment optimiser mes performances commerciales	8j	Nous consulter







## RSE - DÉVELOPPEMENT DURABLE

Janv. Fév. Mars Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.

	Juliv. TV	ev. Mais Avi. Mai Julii Ji	ait. Addt Sep. Oct. 1101. Di	
RSE - Concevoir et mettre en o	euvre la démarche RSE			
La Fresque du climat	0.5j	Nous consulter		
La Fresque du numérique	0.5j	Nous cons	sulter	
Les fondamentaux de la RSE - Niveau 1	1j	18	25	
<u>Définir sa stratégie RSE - Niveau 2</u>	2j	02	12	
ISO 26000 - Norme de référence pour construire et piloter sa démarche RSE	<b>2</b> j	Nous cons	ulter	
RSE - Se former dans les métiers				
<u>La Communication Responsable</u>	2j	Nous cons	sulter	
Le Numérique Responsable	2j	Nous con:	sulter	





## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

	Janv. Fév. Mars	s Avr. Mai Juin Juil. Août Sep. Oct. Nov. Déc.
IA		
<u>Utilisation de ChatGPT pour la création de contenus</u>	1j	Nous consulter
L'émergence de l'Intelligence Artificielle : concepts de base, applications et risques	2h30	Nous consulter
Acculturation à l'Intelligence Artificielle à l'aide de ChatGPT	3h30	Nous consulter
Intelligence Artificielle Générative : Maîtriser l'Art du Prompt	3h30	Nous consulter
Bien débuter avec l'Intelligence Artificielle Générative (ChatGPT, Copilot)	1j 18	25
Intelligence Artificielle Générative - Cursus Certifiant	3j	Nous consulter
Intelligence Artificielle Générative - Cursus Certifiant	5j	Nous consulter

## SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL

		Janv. F	ėv. Mars Avr.	Mai Juin Juil. A	out Sep. Oct. Nov. Déc.
	SST				
Devenir Sauveteur Secouriste du travail		2j	16	25	05 13
Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – MAC		<b>1</b> j		Nous consulte	r





### Nos formats pédagogiques

#### Le présentiel : notre format historique

La formation présentielle offre de nombreux avantages. Qu'elle se déroule dans nos centres ou au sein de votre entreprise, elle favorise la spontanéité des échanges entre le formateur et les stagiaires.

### Le distanciel : faîtes confiance aux experts!

Vous pouvez également mettre à profit votre temps pour booster vos compétences à distance! Plus facile, plus adaptable et toujours aussi efficace, la formation à distance vous permet de suivre la formation depuis votre domicile ou votre lieu de travail.

## Formation en présentiel

En inter, en intra ou en atelier



# Visio-formation En inter, en intra, en individuel ou encore

### **L'hybride**Visio-formation

associée à notre plateforme LMS





#### E-learning tutoré

2h de coaching et une licence e-learning

### Nos engagements qualités et RSE



#### **Excellence des formateurs**

Sélection rigoureuse Participation aux montées en compétences Valorisation et reconnaissance



#### Accessible à tous

Adaptation des formations et locaux Accentuation de la sensibilisation Collaboration avec des acteurs spécialisé





#### Éco-responsable

Favorisation de la mobilité douce Sobriété énergétique Sensibilisation écoresponsable



#### L'humain

un environnement de travail épanouissant Encourager la prise d'initiave Égalité et diversité



#### Investir

Respect des exigences réglementaires L'optimisation des ressources une communication transparente



#### Accompagnement

Des formations riches et variées Assurer un suivi individualisé Amélioration continue de nos prestations





### Nos centres de formation



Le Groupe ARKESYS vous accueille dans ses centres de formation :

#### **Arkesys Lyon**

58 Avenue Debourg Immeuble Le Challenge 69007 LYON

#### **Arkesys Toulon**

293 Route de La Seyne Technopôle Var Matin, bâtiment H 83190 OLLIOULES

#### **Arkesys Saint-Étienne**

70 Rue Bergson 42000 SAINT-ÉTIENNE

Retrouvez également le Groupe ARKESYS à : Paris, Lille, Strasbourg, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Marseille, Nice, Cannes, Orléans, Poitiers, Tours, Dijon, Rennes, Annecy, Nancy, Brest, Toulouse, Montpellier...









