H0B0 PRÉVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

Durée & Format

Durée : 7 heures

Format disponible : Présentiel ou Distanciel

Tarifs

Tarif public intra : Consulter notre site Internet

Tarif public inter : Consulter notre site Internet

Public visé

Tout collaborateur non-électricien amené à travailler à proximité d'installations électriques (Code du Travail – NF C 18-510)

Prérequis

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les risques électriques liés à son environnement de travail
- Adopter un comportement sécurisé à proximité d'installations électriques
- Appliquer les règles de sécurité et consignes associées à l'habilitation H0B0
- Connaître les limites de son intervention

Programme et déroulement

Connaitre les bases de l'électricité

- Notions de base en électricité :
  - Courants électriques : continu (DC) et alternatif (AC), Sinusoïdes, fréquence, polarité, risques
  - Les grandeurs électriques : Tension, Résistance, Intensité, Puissance, Loi d'Ohm simplifiée
- Les domaines de tension : TBT, BT, HTA, HTB

Connaitre le cadre légal et règlementaire

- Statistiques et retours d'accidents électriques
- Cadre réglementaire :
  - Code du Travail
  - Norme NF C 18-510
  - Organisation de la prévention : Responsabilités de l'employeur et du salarié
- H0 : travaux d'ordre non électrique en HT
- B0 : travaux d'ordre non électrique en BT
- H0V
- Ce qui est autorisé / interdit
- Zones de travail et balisage
- Consignes à respecter avant, pendant et après l'intervention

Identifier et analyser les risques électriques

- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Les causes d'accidents électriques : électrisation, électrocution, court-circuit, arc

- Zones d'environnement électrique
- Distances de sécurité

Mettre en œuvre les moyens de prévention et équipements de protection

- Principes généraux de prévention
- Signalisation et balisage des zones à risques
- Analyse de risque
- EPC : Barrières, écrans, condamnations
- Équipements de protection individuelle (EPI) : Gants, casque, chaussures, vêtements
- Comportement à adopter en cas d'anomalie ou de danger

Adopter une conduite adaptée en cas d'accident ou d'incident électrique

- Réactions à avoir en cas d'accident électrique
- Conduite à tenir face à une personne électrisée
- Procédures d'alerte et de secours
- Mise en sécurité des personnes et des installations

Se repérer dans l'environnement électrique

- Distances : DLI, DLVS, DLVR, DMA
- Environnements : Champ libre, Local réservé aux électriciens, Armoire électrique ouverte

Connaitre les limites

- Rôles des acteurs : Exécutant, Chargé de chantier
- Limites : interdictions, responsabilités, zones
- Documents associés : Autorisation de travail, AC, avis pour tiers

Certification

Consulter le programme sur notre site internet pour identifier si cette formation est certifiante.

Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

Moyens et supports pédagogiques

Votre formation se déroule en présentiel avec :

- 1 ordinateur
- 1 vidéoprojecteur

Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- …

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

Accessible à tous

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En savoir plus