

# ADOBE PREMIERE PRO RÉALISEZ VOS MONTAGES VIDÉO

## Durée & Format

**Durée :** 14 heures

**Format disponible :** Présentiel ou Distanciel

## Tarifs

**Tarif public intra :** Consulter notre [site Internet](#)

**Tarif public inter :** Consulter notre [site Internet](#)

## Public visé

- Toute personne ayant besoin de gérer de la vidéo dans un environnement professionnel.

## Prérequis

- Connaître l'environnement Windows
- Pratiquer la vidéo ou la photo est un plus

## Objectifs pédagogiques

**A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :**

- Maîtriser le montage vidéo : acquisition, montage et restitution

## Programme et déroulement

### Jour 1 – Matin

#### L'environnement technique

- Paramétrer le projet
- L'importation de séquence

#### L'environnement

- Les fenêtres Projet, Montage et Moniteur
- Les contrôles des fenêtres

#### L'acquisition

- Connexion au caméscope
- Les points d'entrée et de sortie

### Jour 1 – Après-midi

#### La fenêtre Projet

- Organisation d'affichage
- Les chutiers
- Les étiquettes

#### La fenêtre de montage

- Les pistes
- L'affichage
- Le verrouillage



- Les zooms
- Le magnétisme

#### La fenêtre Moniteur

- Les éléments sources
- Les contrôles des rushs
- Les points d'entrée et de sortie
- Les marques

#### Le montage vidéo

- Placer un élément
- Insérer un élément
- Incrustation
- Montage 4 points
- Prévisualisation
- La durée des éléments
- Déplacer un élément
- Couper un élément
- Arrêt sur image
- Durée et vitesse des éléments
- Les images fixes

#### **Jour 2 – Matin**

##### Modifier le montage

- Deux éléments adjacents
- Un élément entre deux autres éléments
- Le mode raccord
- Finaliser le montage : amorce, mire...

##### Mixage audio

- Principe
- Réglage du gain
- Réglage sonore
- Réglage de la balance
- Le mixage audio
- Le mixage de la balance
- Les canaux stéréo
- Audition et visualisation

##### Les transitions

- Principe
- Prévisualisation des transitions
- Transition par défaut
- Gestion des transitions
- Transition en masque d'image
- Transition par dégradé
- Transition par défaut
- Prévisualisation

#### **Jour 2 – Après-midi**

##### Le titrage

- Principes
- Création

- Image de fond vidéo
- Création de texte
- Texte déroulant
- Objets graphiques
- Incorporation

#### Surimpression, opacité, animation et incrustation

- Principes
- L'opacité
- Surimpression
- Animation d'un élément
- Animer un élément
- La trajectoire
- Les options de trajectoire
- Synchronisation
- Visualisation

#### Applications d'effets vidéo et audio

- Les images clés
- Application d'un effet
- Gestion des effets
- Visualisation

#### Exportation

- Les formats
- Les supports

## Certification

Consulter le programme sur notre [site internet](#) pour identifier si cette formation est certifiante.

## Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

## Moyens et supports pédagogiques

**Equipement :**

- 1 système de projection (si formation chez Arkesys)
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal).

**Logiciel** :

Dans le souci d'assurer la cohérence entre votre environnement informatique et les paramètres de votre organisation, le Groupe Arkesys ne fournira plus la licence du logiciel Adobe Premiere Pro utilisée lors de la formation.

Nous vous invitons à apporter votre ordinateur déjà équipé du logiciel concerné par la formation, sur lequel vous développerez vos compétences après la formation. Cette démarche permet également de maîtriser les coûts liés à la formation et de préserver vos réglages ainsi que les exercices réalisés sur votre propre poste de travail. En cas de difficulté, nous sommes à votre disposition pour envisager d'autres solutions et assurer l'organisation de la formation dans les conditions les plus favorables.

**Support****stagiaire** :

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire par le biais de leur espace Extranet Stagiaire.

## Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- ...

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

## Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

## Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

## Accessible à tous

**ARKESYS.NET**

70 rue Bergson – 42000 Saint-Étienne  
**04 28 95 15 82 - info@arkesys.fr**  
SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030  
ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048  
ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. [En savoir plus](#)