

# PHOTOSHOP RETOUCHE BEAUTÉ, SUBLIMER UN PORTRAIT

## Durée & Format

**Durée :** 14 heures

**Format disponible :** Présentiel ou Distanciel

## Tarifs

**Tarif public intra :** Consulter notre [site Internet](#)

**Tarif public inter :** Consulter notre [site Internet](#)

## Public visé

- Toute personne souhaitant maîtriser les techniques de retouche beauté sous Photoshop : infographistes, photographes, directeurs artistiques, webdesigners...

## Prérequis

- Pratique courante de Photoshop
- Avoir suivi le stage Photoshop Perfectionnement ou avoir un niveau équivalent

## Objectifs pédagogiques

**A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :**

- Maîtriser les différentes techniques de retouche pour améliorer la qualité d'un portrait
- Traiter les différentes parties du visage : peau, teint, yeux, bouche, dents, cheveux..
- Maquiller le sujet

## Programme et déroulement

### Jour 1 – Matin

#### RAPPEL SUR LES FONCTIONS DE RETOUCHE AVANCÉE ET NON DESTRUCTIVE

- Maîtriser les techniques avancées de sélection
- Créer, utiliser et modifier les masques de fusion
- Utiliser les calques de réglages pour effectuer des retouches non destructives de l'image
- Utiliser les modes de fusion des calques et des outils pour retoucher l'image de manière ciblée et non destructive
- Utiliser les objets dynamiques

#### MAÎTRISER LES ÉTAPES DE LA RETOUCHE BEAUTÉ

#### **Reconstruire, transformer**

- Reconstruire une partie d'un visage
- Corriger une expression
- Remodeler une silhouette
- Modifier une posture

### Jour 1 – Après-midi

## ARKESYS.NET

70 rue Bergson – 42000 Saint-Étienne  
04 28 95 15 82 - [info@arkesys.fr](mailto:info@arkesys.fr)  
SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030  
ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048  
ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055



### Sublimer la peau

- Gommer les imperfections
- Atténuer les rides
- Améliorer le teint
- Améliorer le grain de peau
- Matifier les zones de brillance
- Ajouter une touche de blush sur les joues

### **Jour 2 – Matin**

#### Les yeux et la bouche

- Corriger des cernes
- Atténuer les reflets disgracieux
- Rendre le regard lumineux
- Modifier la couleur des yeux
- Ajouter un fard à paupière
- Redessiner les sourcils
- Accentuer un sourire
- Colorer les lèvres
- Blanchir les dents
- Accentuer les détails

#### Corriger la chevelure

- Sélectionner les cheveux
- Modifier la couleur d'une chevelure
- Ajouter de la brillance
- Faire ressortir les détails

### **Jour 2 – Après-midi**

#### Modifier un vêtement

- Gommer les plis
- Changer la couleur

#### Mise en pratique et exercices au fil du stage et en autonomie

## Certification

Consulter le programme sur notre [site internet](#) pour identifier si cette formation est certifiante.

## Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

## Moyens et supports pédagogiques

### Equipement :

- 1 système de projection (si formation chez Arkesys)
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal).

### Logiciel

Dans le souci d'assurer la cohérence entre votre environnement informatique et les paramètres de votre organisation, le Groupe Arkesys ne fournira plus la licence du logiciel Adobe Photoshop utilisée lors de la formation.

Nous vous invitons à apporter votre ordinateur déjà équipé du logiciel concerné par la formation, sur lequel vous développerez vos compétences après la formation. Cette démarche permet également de maîtriser les coûts liés à la formation et de préserver vos réglages ainsi que les exercices réalisés sur votre propre poste de travail. En cas de difficulté, nous sommes à votre disposition pour envisager d'autres solutions et assurer l'organisation de la formation dans les conditions les plus favorables.

### Support

### stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire par le biais de leur espace Extranet Stagiaire.

## Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- ...

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

## Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

## Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

## Accessible à tous

### ARKESYS.NET

70 rue Bergson - 42000 Saint-Étienne

04 28 95 15 82 - [info@arkesys.fr](mailto:info@arkesys.fr)

SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030

ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048

ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. [En savoir plus](#)