

MANAGER AVEC LA MÉTHODE DISC

Durée & Format

Durée : 14 heures

Format disponible : Présentiel ou Distanciel

Tarifs

Tarif public intra : Consulter notre [site Internet](#)

Tarif public inter : Consulter notre [site Internet](#)

Public visé

- Managers, chefs d'équipe, responsables de service, chefs de projet.
- Toute personne amenée à animer, encadrer ou collaborer avec une équipe.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les fondamentaux du modèle DISC et ses 4 profils comportementaux.
- Identifier son propre profil et celui de ses collaborateurs.
- Adapter son style de management aux différents types de personnalité.
- Améliorer sa communication, sa motivation et sa gestion d'équipe grâce à la méthode DISC.
- Gérer les situations de tension ou de désaccord selon les profils comportementaux.

Programme et déroulement

Comprendre et maîtriser la méthode DISC

- Origine et fondements du modèle DISC (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité).
- Comprendre la logique comportementale et les préférences naturelles de chaque profil.
- Identifier les forces, limites et besoins des 4 types de personnalité.
- Décoder les comportements observables dans un contexte professionnel.

Travaux pratiques :

- Test DISC individuel et débrief collectif sur les profils présents dans le groupe.
- Exercices d'identification des comportements types.

Se connaître pour mieux manager

- Identifier son propre profil DISC et ses modes de communication.
- Reconnaître ses points forts et ses axes de vigilance en management.
- Comprendre l'impact de son profil sur la motivation et la performance de son équipe.
- Adapter son comportement pour instaurer un climat de confiance.

Travaux pratiques :

- Auto-diagnostic et analyse de situations managériales selon son profil.
- Partage d'expériences et feedback collectif.

Manager efficacement avec la méthode DISC

- Identifier les besoins et leviers de motivation des différents profils.
- Adapter sa communication et son management selon les collaborateurs :

ARKESYS.NET

70 rue Bergson - 42000 Saint-Étienne

04 28 95 15 82 - info@arkesys.fr

SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030

ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048

ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055



- Manager un profil D (Dominant) : aller à l'essentiel, fixer des défis.
- Manager un profil I (Influent) : encourager, valoriser, échanger.
- Manager un profil S (Stable) : rassurer, accompagner, donner du rythme.
- Manager un profil C (Conscientieux) : préciser, structurer, argumenter.
- Développer un management individualisé et collaboratif.

Travaux pratiques :

→ Jeux de rôle : entretiens individuels selon les profils DISC.

→ Étude de cas : adapter son management à un collaborateur difficile.

Communiquer et gérer les situations sensibles

- Anticiper et désamorcer les malentendus entre profils différents.
- Gérer les conflits, résistances et incompréhensions à l'aide du DISC.
- Identifier les complémentarités au sein d'une équipe pour renforcer la cohésion.
- Utiliser le modèle DISC dans la communication, la motivation et la délégation.

Travaux pratiques :

→ Simulation d'entretien de recadrage et de résolution de conflit.

→ Construction d'un plan d'action personnel pour manager efficacement avec le DISC.

Certification

Consulter le programme sur notre [site internet](#) pour identifier si cette formation est certifiante.

Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

Moyens et supports pédagogiques

Votre formation se déroule en présentiel avec :

- 1 ordinateur
- 1 vidéoprojecteur

Votre formation se déroule à distance avec :

- 1 ordinateur
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam (facultatif – dans l'idéal)
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal)

Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- ...

ARKESYS.NET

70 rue Bergson – 42000 Saint-Étienne

04 28 95 15 82 - info@arkesys.fr

SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030

ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048

ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

Accessible à tous

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. [En savoir plus](#)