

DÉVELOPPER VOTRE POSTURE DE MANAGER COACH

Durée & Format

Durée : 14 heures

Format disponible : Présentiel ou Distanciel

Tarifs

Tarif public intra : Consulter notre [site Internet](#)

Tarif public inter : Consulter notre [site Internet](#)

Public visé

Managers, chefs de projet, responsables d'équipe.

Prérequis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les techniques et les méthodes d'accompagnement du coaching
- Accroître son leadership et sa posture de Manager Développeur
- Créer une cohésion d'équipe et développer le potentiel de vos collaborateurs
- S'initier au concept de coaching au travers du modèle et des outils proposés par la Programmation Neuro Linguistique

Programme et déroulement

Jour 1 – Matin

Posture et savoir faire du manager coach

- Identifier vos représentations du coach
- Connaître les processus de l'affirmation de soi et utiliser la dynamique des émotions
- Développer votre identité de manager coach
- Développer votre leadership grâce aux outils du coaching : reformulation, calibration, synchronisation, écoute des besoins

Jour 1 – Après-midi

Bâtir la relation de confiance

- Savoir observer et repérer des informations utiles
- Percevoir les messages non verbaux, les non-dits, les résistances et analyser les attitudes
- Savoir construire le rapport de confiance
- Reconnaître et recadrer les principes de la réussite des objectifs

Jour 2 – Matin

Conduire des entretiens de coaching

- Pratiquer l'entretien de coaching

ARKESYS.NET

70 rue Bergson – 42000 Saint-Étienne

04 28 95 15 82 - info@arkesys.fr

SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030

ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048

ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055



- Se servir d'outils d'analyse et de diagnostic
- L'art de l'écoute active
- Le verbal, para verbal et non verbal
- Donner de la reconnaissance
- Réussir un feedback

Jour 2 – Après-midi

Adapter son management à la pratique du coaching

- Repérer les besoins de chacun
- Faire grandir les talents
- Personnaliser son management
- Créer une dynamique de progrès

Oser la confiance et obtenir l'engagement

- L'impact des émotions positives
- Adopter un comportement assertif
- Le triangle de Karpman

Certification

Consulter le programme sur notre [site internet](#) pour identifier si cette formation est certifiante.

Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

Moyens et supports pédagogiques

Votre formation se déroule en présentiel avec :

- 1 ordinateur
- 1 vidéo-projecteur

Votre formation se déroule à distance avec :

- 1 ordinateur
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam (facultatif – dans l'idéal)
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal)

Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- ...

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

Accessible à tous

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. [En savoir plus](#)