CHATGPT AU TRAVAIL : GAGNER DU TEMPS AU QUOTIDIEN

Durée & Format

Durée : 7 heures

Format disponible : Présentiel ou Distanciel

Tarifs

Tarif public intra : Consulter notre site Internet

Tarif public inter : Consulter notre site Internet

Public visé

Cadres – Commerciaux – RH – Managers

Toute personne souhaitant optimiser son efficacité professionnelle grâce à l'utilisation de ChatGPT.

Prérequis

- Maîtrise de l'environnement Windows
- Première expérience avec les outils numériques (bureautique, navigation web)
- Disposer d'une version Pro (payante) de ChatGPT pour expérimenter l'ensemble des possibilités

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les usages pertinents de ChatGPT pour optimiser des tâches professionnelles courantes.
- Formuler des prompts efficaces et adaptés pour obtenir des réponses précises et utiles de ChatGPT.
- Automatiser des actions répétitives ou chronophages à l'aide de ChatGPT (rédaction, synthèse, génération de contenus, etc.).
- Structurer l'information produite par ChatGPT pour faciliter son exploitation et sa restitution dans un contexte professionnel.
- Évaluer la pertinence, la fiabilité et les limites des réponses générées par ChatGPT afin d'en faire un usage raisonné.

Programme et déroulement

Matin

Explorer les fondamentaux de ChatGPT

- Présentation de ChatGPT et de ses usages professionnels
- Prise en main de l'interface (web et extensions)
- Bonnes pratiques de sécurité et confidentialité

Identifier les cas d'usage adaptés

- Cartographie des tâches automatisables avec ChatGPT
- Exemples concrets par métier (RH, commercial, management…)

Formuler des prompts efficaces

- Comprendre la logique de fonctionnement de ChatGPT
- Techniques pour rédiger des requêtes claires et précises
- Exercices pratiques de formulation de prompts

Après-midi

Automatiser des tâches courantes

- Générer des contenus (emails, comptes-rendus, synthèses…)
- Créer des modèles de prompts réutilisables
- Utiliser ChatGPT pour la veille, la recherche d'informations, la préparation de réunions

Structurer et exploiter l'information générée

- Organiser les réponses de ChatGPT pour faciliter leur intégration dans les outils métiers
- Méthodes pour synthétiser et restituer l'information

Évaluer la pertinence et les limites

- Critères d'analyse de la qualité des réponses
- Limites, biais et bonnes pratiques d'utilisation raisonnée
- Cas pratiques : ajuster ses prompts pour améliorer les résultats

Certification

Consulter le programme sur notre site internet pour identifier si cette formation est certifiante.

Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

Moyens et supports pédagogiques

Votre formation se déroule en présentiel avec :

- 1 ordinateur
- 1 vidéoprojecteur

Votre formation se déroule à distance avec :

- 1 ordinateur
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam (facultatif – dans l'idéal)
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal)

Evaluation et suivi

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée

- ...

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

Accessible à tous

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En savoir plus